

# Картотека пальчиковых игр для детей раннего возраста

## Пальчиковые игры



Играя с детьми в пальчиковые игры, мы с одной стороны радуем их, а с другой развиваем у детей мелкую моторику рук, а соответственно и речь.

## СЕНТЯБРЬ

### «В детский сад идти пора»

Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул. Встали пальчики, ура! В детский сад идти пора.	<i>Дети поочередно загибают пальчики руки. Дети машут кистями рук.</i>
--	--

### Дом

Молоточком я стучу, Дом построить я хочу. Строю я высокий дом, Буду жить я в доме том.	<ul style="list-style-type: none"><li>- постукивать кулачками друг о друга.</li><li>- соединить кончики пальцев обеих рук.</li><li>- поднять выпрямленные ладони вверх.</li><li>- похлопать в ладоши.</li></ul>
---	---

### Капуста

Мы капусту рубим-рубим, Мы морковку трем-трем, Мы капусту солим-солим, Мы капусту мнем-мнем. А потом, а потом мы ее жуем-жуем. Ам!	<ul style="list-style-type: none"><li>- говорить ритмично, руками показать как мы рубим капусту.</li><li>- показать, как мы трем морковку.</li><li>- пальчики щепоткой – посолить.</li><li>- руками "мять" капусту.</li><li>- класть по очереди щепотками в рот.</li></ul>
---	--

### «Варись, варись, кашка»

Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькой веселее! «Буль! Буль!..» Варись, кашка, сладка Из густого молока, Из густого молока, Да из мелкой крупки... (Говорком.) У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки! <i>А. Рождественская</i>	<i>Водят указательным пальцем по ладошке другой руки («варят кашку»).</i> <i>Произносят слова и сжимают, и разжимают пальцы.</i> <i>«Варят кашку».</i> <i>Грозят пальцем.</i> <i>Щелкают зубами.</i>
--	--

## ОКТАБРЬ

### «Мышка»

У серой малышки — Маленькой мышки В это воскресенье Будет день рожденья! Вот она ушками махала! Уж она лапками стучала! Шевелила хвостиком И звала всех в гости к нам!	— собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая мышек. — раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами. — хлопаем ладонями по столу. — сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышинные хвостики. — потираем ладони одна о другую.
---	---

### Шалун

Наша Маша варила кашу Кашу сварила, малышей кормила. Этому дала, этому дала, Этому дала, этому дала, А этому - не дала. Он много шалил, Свою тарелку разбил.	- чертит круговые линии на ладошке. - загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. - указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу.
---	--

### «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, Продает она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью, Синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.	- соединяем ладони и растираем их друг о друга. - пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.
---	---

### «Дождь»

Капельки-дождинки Упали на травинки. Кап-кап капельки, Кап-кап малышки. На ладошки дети Ловят капли эти. Кап-кап капельки, Кап-кап малышки.	раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли. подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней, делаем то же самое с другой ладонью.
--	---

## НОЯБРЬ

### «Котик»

<p>Котик маленький сидит И ушами шевелит. Вот как, вот как, Как ушами шевелит. Котик маленький замерз Прикрывает лапкой нос. Котик-котик, Котофей! Быстро мы тебя согреем! Прыг-скок, прыг-скок! Прыгай с пятки на носок!</p>	<p><i>раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, показывая, как котик шевелит ушами, потираем нос поочередно то одной, то другой ладонью. прыгаем или сидя шевелим ногами, переставляя стопы с пятки на носок.</i></p>
---	---

### Машины

<p>По шоссе идут машины, По асфальту едут шины. По дороге не беги, Я скажу тебе: «Би-би».</p>	<p><i>Крутят воображаемый руль. Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу. Погрозили пальцем. Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».</i></p>
---	---

### «Перчатки»

<p>Нарядили ребятки Свои пальчики в перчатки. Раз, два, три, четыре, пять — Надо всех пересчитать. Десять пальцев — как отряд, И костюму каждый рад. Стать сильными стараются, Спортом занимаются.</p>	<p><i>Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук. Во время счета сгибаем поочередно все пальцы. сжимаем и разжимаем пальцы. Действия выполняем обеими руками одновременно.</i></p>
--	---

### «Зайчата»

<p>Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрее согреться, Надо спинками тереться.</p>	<p><i>Сжать пальчики в кулаки, а указательные и средние выпрямить – «ушки». «Зайчики»-кулачки прыгают. Дети трут кулачками друг о друга.</i></p>
---	--

### Колобок

<p>Тесто мы месили, Пирожки лепили. Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп, Получился колобок.</p>	<p><i>Делают круговые движения кулачками. Лепят «пирожки». «Тарелочки». Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.</i></p>
--	--

## ДЕКАБРЬ

### «Зимняя прогулка»

Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобой Я надену шубку, Я надену шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну.	<i>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</i>
--	---

### «Мастер»

Мастер шкафчик мастерил, Ровно досочки пилил, Молотком по ним стучал, Точно гвозди забивал. Дверки сделал и замок, Ключик сделать он не смог.	<i>— ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад. — сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди». — соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки». — соединяем пальцы обеих рук в замок. Игру можно повторить несколько раз.</i>
--	--

### «Санки»

По горе несутся санки, В них Наташка и Оксанка. По другой несутся горке Санки с Мишкой и Егоркой. Где гора кончается, Там они встречаются.	<i>- двумя или четырьмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до кисти. - тоже самое по другой руке. - сцепляем пальцы обеих рук в замок.</i>
---	---

### «Елочка»

Праздник приближается, ёлка наряжается: Шарики висят, Звёздочки горят, А хлопушка - бом Конфетти кругом!	<i>- пальчики двух рук пропустить между собой (елка). - «фонарики», кисти рук крутятся в воздухе. - хлопок в ладоши. - «клюем» пальчиками.</i>
---	--

## ЯНВАРЬ

### Куручка Ряба

Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла. Ой, яичко уронила. Посмотрите-ка, разбила!	- бег пальцами по столу. - имитация движения «хвостиком». - сжимают ручки в кулачки - «яичко». - «бросить» кисти рук вниз.
--	---

### Зимние забавы.

Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять, Бабу снежную слепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись, Все в снегу домой пришли, Суп поели, Спать легли.	- <i>загибают пальчики.</i> - <i>указательным и средними пальчиками "идут" по столу.</i> - <i>катают ручками "комочек".</i> - <i>"кормят птичек".</i> - <i>ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.</i> - <i>кладут ладошки на стол то одной стороной, то другой.</i> - <i>отряхивают ладошки.</i> - <i>"едят суп".</i> - <i>ладошки под щечку.</i>
--	---

### «Тихо — громко» Е. Тиличевой

У ребятки ручки хлопают, Тихо-тихо ручки хлопают. Громче хлопают, Сами хлопают, Ну и хлопают, Вот так хлопают! У ребятки ножки топают, Тихо-тихо ножки топают. Громче топают, Сами топают, Ну и топают, Вот так топают! Ю. Островский	<i>Тихо хлопают в ладоши.</i> <i>Громко хлопают.</i> <i>Тихо топают ногами.</i> <i>Громко топают.</i>
---	--

### «Птичка»

Маленькая птичка Прилетела к нам, к нам, к нам. Маленькой птичке Зернышек я дам, дам, дам. Маленькая птичка Зернышки клюет, клюет. Маленькая птичка Песенки поет, поет.	<i>Взмахивают руками-«крыльями».</i> <i>«Крошат» зерно (мелко перебирают пальцами).</i> <i>Стучат указательными пальцами по коленям.</i> <i>Взмахивают руками-«крыльями».</i>
--	--

Чик-чирик! Чик-чирик!  
Н. Найденова

## ФЕВРАЛЬ

### Шарик

Надуваем быстро шарик.  
Он становится большой.  
Вдруг шар лопнул,  
Воздух вышел -  
Стал он тонкий и худой!

*Пальцы сложить в замочек. Медленно их разводим. Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут.  
Хлопаем.  
Смыкаем ладошки друг с другом.*

### «Дорожки»

На каждой ладошке  
Есть три дорожки.  
Все дорожки мы найдем,  
Пальчиком по ним пройдем:  
Раз дорожка, два и три —  
Пальцем каждую потри!

*указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.*

### Наша армия.

Аты - баты, аты - баты!  
На парад идут солдаты!  
Вот идут танкисты,  
Потом артиллеристы,  
А потом пехота —  
Рота за ротой.

*Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.*

### Дружная семья

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папочка,  
Этот пальчик — мамочка,  
А вот этот пальчик — я,  
Вместе — дружная семья!

*- загибают поочередно пальцы, начиная с большого.  
- хлопают в ладоши.*

## МАРТ

### «Оладушки»

Как вчера у бабушки  
Мы пекли оладушки.  
Раз-два, румяные  
Раз-два, горячие!  
Раз-два, их жарили!

*кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем! их на тыльную сторону.  
ладонью гладим тыльную сторону*

<p>Три — поворачивали! Вкусные оладушки Ели мы у бабушки!</p>	<p><i>другой руки, меняем руки. повторяем первое движение. ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки</i></p>
---	--

### «Пес»

<p>Возле будки дремлет пес, Спит, закрывши лапой нос. Накормить его забыли, С поводка не отцепили, И голодный наш Трезор Грустно охраняет двор. Я налью побольше щей, Накормлю его скорей!</p>	<p><i>соединяем ладони с сомкнутыми пальцами крест-накрест и качаем кистями рук вправо-влево, вперед-назад. ладонной стороной кисти одной руки поглаживаем тыльную сторону другой затем руки меняем. поднимаем кисти рук ладонями наружу, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы.</i></p>
--	---

### «Оладушки»

<p>Динь-дилень, Динь-дилень! Светит солнце целый день, Жарит нам оладушки, Как у нашей бабушки — Пирожки песочные Румяные и сочные!</p>	<p><i>— поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо-влево. — слегка похлопываем по столу то тыльной, то ладонной стороной кисти, словно переворачиваем оладушки на сковороде. — соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так, чтобы сверху оказывалась то одна, то другая ладонь.</i></p>
---	---

### "Часы "

<p>Мышь полезла в первый раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом!", Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла второй раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом, бом!" Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла в третий раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!" Мышь скатилась кувырком.</p>	<p>Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки. Один хлопок над головой. Руки "скатываются" на пол. Два хлопка. Руки "скатываются" на пол. Три хлопка. Руки "скатываются" на пол.</p>
---	---



## АПРЕЛЬ

### «Плескалочка»

Лейся вниз, Вода текучая. Вверх тянись, Дитя растучее. Смывайся, беда, Как с гуся вода. <i>Л. Яхнин</i>	<i>Дети проводят ладонями по телу от головы до ног. Поднимают руки и тянутся вверх, вставая на носки. Проводят ладонями по лицу сверху вниз.</i>
---	--

### «Птички»

В гости к нашей сестричке Весной прилетали птички: Эта птичка — совушка, Ну, а эта — скворушка. Эта птичка — воробей, Ну, а эта — соловей. Это — дятел, это — стриж, Это же — поющий чиж. Эта птичка — коростель, Эта птичка — свиристель, Ну, а это издалика Прилетела к нам сорока.	<i>Поднимаем обе руки и машем кистями, изображая крылья птиц. Называя птиц, поглаживаем, разминаем или растираем поочередно каждый палец.</i>
--	---

### «Скворцы»

Птенчики скворцов зовут: «Мама, папа! Тут мы, тут! Принесите нам еды И немножечко воды. Червячков мы поедим С вами в небо полетим!»	<i>собираем пальцы обеих рук в щепоть и поочередно раскрываем «клювики». соединяем кисти рук крест-накрест, соприкасаясь ими в области запястья. Машем кистями, как крыльями.</i>
--	---

### «Дождик»

Дождик, дождик, веселей, Капай, капай, не желей! Брызни в поле пуще — Станет трава гуще! Только нас не замочи, Зря в окошко не стучи! <i>Русская народная песня</i>	<i>Поднимают руки и встряхивают кистями. Стучат указательным пальцем одной руки по ладони другой. Встряхивают кистями рук. Плавнo поднимают руки вверх. Грозят пальчиком. Стучат кулаком по ладони другой руки.</i>
---	---

## МАЙ

### «Солнце»

<p>Солнышко яркое в небе сияло, Лучами своими нас согревало. Тучки по небу быстро бежали, Лучики в тучках надолго застряли. Но появился ветер могучий И разогнал все мрачные тучи. Солнышко снова на небе сияет, Жаркие лучики нас согревают.</p>	<p>— поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук. — соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения. — поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево. — снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи».</p>
---	---

### «На крыше»

<p>Серый кот залез на крышу. Ну а там сидели мыши. Как увидели кота, Разбежались кто куда.</p>	<p>«Пробегают» пальцами от коленок до макушки. Быстро «пробегают» пальцами вниз от макушки до колен.</p>
--	--

### «Жук»

<p>Жук залез на лесенку, Распевает песенку: «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я на лесенке сижу!» С лесенки жучок упал И сердито зажужжал: «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я под лесенкой лежу!» Мы жучка поднимем, Ласково обнимем!</p>	<p>— раскрываем ладонь и разъединяем пальцы, ставим ее ребром на поверхность стола. Пальцами второй руки перебираем пальцы первой, словно поднимаемся по ступенькам. — то «поднимаемся» на «лесенку», то «спускаемся» с нее. — поднимаем обе руки вверх и опускаем их на стол, несколько раз хлопая по поверхности. — поглаживаем ладонями тыльные стороны кистей обеих рук.</p>
--	--

### «Цветочек»

<p>Как у Насти маленькой Есть цветочек аленький, А его лепестки — Это пальцы у руки. Раз, два, три, четыре, пять Учим Настеньку считать!</p>	<p>раскрываем ладонь одной руки и указательным пальцем другой руки поглаживаем ее круговыми движениями тем же указательным пальцем — слегка нажимаем на подушечки пальцев во время счета или поглаживаем каждый палец от основания до подушечки. Повторяем все для другой руки.</p>
--	---

### «Паучок»

<p>Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.</p>	<p>Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.</p>
--	---

Дождик с неба вдруг полил,

Паучков на землю смыл.

Солнце стало пригревать,

Паучок ползёт опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

*Кисти свободно опущены, выполняем  
стряхивающее движение (дождик).*

*Хлопок ладонями по столу/коленям.*

*Ладони боковыми сторонами прижаты друг  
к другу, пальцы растопырены, качаем руками  
(солнышко светит).*

*Действия аналогичны первоначальным,  
"паучки" ползают на голове.*