# Если ваш ребенок кусается!

Чаще всего такое негативное поведение возникает у малышей одного-двух лет, но и более старшие дети могут кусаться.

**Помните: ребёнок не виноват!**

Это, как правило, результат неправильных воспитательных действий взрослых. Будь то: чрезмерная родительская любовь к малышу, дефицит внимания к нему или же незнание особенностей детского поведения. Поэтому, прежде чем наказывать ребёнка, необходимо выяснить причину поступка.

1. Вседозволенность.

Малыш в семье – всеобщий любимец, которому родные не способны сказать «нет». И окружающие ребёнка взрослые не замечают, как из крохотного, умилявшего их существа вдруг вырастает человек, не понимающий слово «нельзя». Не имеющий установленных границ поведения, такой ребенок кусается, следуя за своими желаниями.

2. Способ исследования окружающего мира.

Как правило, это касается детей до 2-х лет. Изучая свое окружение, малыш стремиться его осмотреть, потрогать и попробовать на зуб.

3. Дефицит внимания.

Боясь избаловать, родители без лишних эмоций, рационально и ровно воспитывают ребёнка, чутко следя, чтобы и родственники не баловали. В общении с ребёнком слишком часто звучит слово «нельзя». Жесткое воспитание – большая эмоциональная нагрузка на хрупкий детский организм. И ребенок кусается, таким способом снимая с себя напряжение, в котором он постоянно находится.

Или же родители очень занятые люди. Они много работают, устают и на ребенка сил и времени просто не остается. Такие родители, как правило, хвалят редко и скупо, ругают и наказывают намного чаще. Тогда ребенок может кусаться, осознанно или неосознанно привлекая к себе внимание.

4. Рождение второго ребёнка.

Появление в семье второго ребенка большой стресс для первого. Все, что принадлежало когда-то ему одному (в том числе и внимание родителей), теперь приходится с кем-то делить. И если мама и папа больше внимания уделяют младенцу, то старший чувствует себя обделенным. Чтобы вернуть себе внимание родителей, ребенок часто начинает вести себя как маленький, в том числе кусаться.

5. Протест или выражение гнева.

Если родители используют множество запретов или физически наказывают ребёнка. С помощью кусания он выражает протест против запретов, выказывая таким образом, свой гнев.

6. Ломка сложившихся стереотипов, выработанных при соблюдении четкого режима дня.

Если ребенок хочет спать, устал или голоден, а взрослые по каким – либо причинам не могут вовремя удовлетворить его насущные потребности. Малыш становится беспокоен, плаксив и агрессивен. Не следует ругать его за это, ему нужно посочувствовать и помочь.

7. Трудности в адаптации в детском учреждении.

Некоторые дети трудно адаптируются к новым условиям. Одним из проявлений переживаний малыша может стать его неадекватное поведение в детском коллективе. А это лишь форма протеста, способ самозащиты малыша, его реакция на стресс. Чтобы уберечь маленького человечка от таких переживаний, следует вдумчиво и терпеливо готовить ребёнка к поступлению в детский сад.

8. Скука.

Ребёнок кусается, так как просто не знает, как привлечь внимание взрослого, чем заняться, куда направить свою энергию.

9. Подражание.

Закрепление и проигрывание ребёнком тех моделей поведения, которые он видит в семье или в группе. Если в семье взрослые часто выясняют отношения с позиции силы, с помощью криков, то и ребёнок усваивает этот способ решения конфликтов и выброса накопившейся злости, гнева, негатива, который ему демонстрируют взрослые.

10. Неумение отстаивать свое.

Часто дети кусаются, выражая тем самым своё острое разочарование, отстаивая свою игрушку или оберегая свою территорию, аргументируя так свое мнение.

11. У детей старше 2-х лет причина кусания может быть связана со слабостью мышц и пониженной тактильной чувствительностью (чувствительностью кожного покрова) в области ротовой полости. Поэтому дети нуждаются в дополнительной и интенсивной стимуляции в области рта. Зачастую, такие дети долго сосут соску и, как правило, опаздывают в развитии речи.

12. Страх.

Кусаются, когда чувствуют свою беспомощность или же когда они напуганы.

# Несколько советов, которые могут помочь отучить кусаться:

- Помочь понять и усвоить, что такая агрессивная форма общения и выражения эмоций является недопустимой. Авторитетным тоном, не терпящим возражений, скажите ему примерно следующее: «Такое поведение неприемлемо. Мы не кусаем людей. Это неправильно. Пожалуйста, не делай так больше!»

- Если ребёнок приближается ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно решительно и строго сказать: «кусаться нельзя!»
- Не следует кусать ребёнка в ответ, иначе у него закрепиться понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивая своё мнение.
- Нельзя кричать и бить ребёнка. Кого-либо кусая, ребёнка переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Научите ребенка, выплескивать свой гнев иначе, например, нарисовать обидчика и разорвать листок на мелкие кусочки, прокричаться в мешочек «криков».
- Помогите ребёнку осознать свои чувства и научиться выражать их словами.
- Отыграть с ребёнком в ролевую игру. Изготовьте вместе с ребёнком из старой варежки перчаточную куклу-кусаку. Сочините сказку про то, как вёл себя кусака и к чему это привело. Проиграйте несколько сценариев с игрушками.
- Приучайте ребёнка к ласковым действиям во время игр. Например, покажите, как обнимать мишку, гладить котёнка, любить куклу. Хвалите, если ребёнок решает конфликт мирно.
- Хвалите ребенка каждый раз, когда видите, что он, сделав усилие справился со своим гневом.
- Отвлеките ребёнка, которого начинает раздражать игра.

- Детям с пониженной тактильной чувствительностью в ротовой полости обязательно нужно вводить в ежедневный рацион питания твёрдые виды пищи (морковь, яблоко, то есть пищу, которую необходимо прожёвывать).
- Рекомендуется учить ребёнка пускать мыльные пузыри, играть на губной гармошке или дудочке, выполнять упражнения для укрепления мышц ротовой полости.
- Благотворное влияние оказывают игры с водой, песком, глиной; включая в режим дня релаксацию под музыку, а также достаточную физическую нагрузку. Это позволяет ребенку расслабиться, снять нервное напряжение.

Главное, верьте, что все у вас получиться и все, обязательно, будет хорошо!