День здоровья

Одним из приоритетных направлений в нашем ДОУ является забота о здоровье детей.

В нашей группе ежедневно проводятся такие мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна.

Закаливающие процедуры: хождение по массажерной дорожке, обливание рук прохладной водой.

Раз в месяц в группе проходит "День здоровья". В этот день все направлено на приобщение детей и их родителей к ЗОЖ, и повышению интереса к физической культуре и спорту.